YAB206U - YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI
Dönem Sonu Deneme Sınavı

1) I- Diüretikler

II-Vazodilatörler

III- Antihistaminikler

IV- Antiemetikler

Yukarıdaki ilaç gruplarından hangisi veya hangileri kan basıncını düşürebilirler ?

A) Yalnız I
B) Yalnız IV
C) I ve II
D) II ve III
E) III ve IV

Çözüm : Damar yapısı ile ilgili genetik olarak bazı bireyler kalp damar hastalıklarına eğilimlidirler. İdrar söktürücü ilaçlar (diüretikler), vazodilatatörler (damar genişletici), antihipertansifler, kan basıncını düşürebilirler.
Doğru cevap C şıkkıdır.

2) "Fizyolojik olarak bir insanın dinlenme periyodu mevcuttur. Bu süre kişilere göre değişmekle birlikte ortalama .... gibidir."

Yukarıda yer alan cümlede boş olan alana aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

A) 2 saat
B) 4 saat
C) 6 saat
D) 8 saat
E) 10 saat

Çözüm : Fizyolojik olarak bir insanın dinlenme periyodu mevcuttur. Bu süre kişilere göre değişmekle birlikte ortalama 8 saat gibidir.
Doğru cevap D'dir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

3) Aşağıdakilerden hangisi, hastanın kesin öldüğüne karar verildikten sonra yapılması gereken işlemlerden biri yanlıştır?

A) Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
B) Takma dişleri varsa, başın üstünden gazlı bezle bağlanır.
C) Bulaşıcı hastalığı varsa koruyucu giysiler giyilir.
D) Oda kapısı kapatılır.
E) Hasta odası boşaltılır.

Çözüm : Hastanın kesin öldüğüne karar verildikten sonra yapılması gereken işlemler aşağıda belirtilmiştir:

• Hasta odası boşaltılır.

• Oda kapısı kapatılır.

• Odada başka hastalar varsa bir paravan çekilir. Diğer hastalar soru sorabilir, sağlık personeli güvenilir ve gerçek cevaplar vererek gerektiğinde bu hastalara destek olur.

• Gerekli malzemeler hazırlanır.

• Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

• Bulaşıcı hastalığı varsa koruyucu giysiler giyilir.

• Ölünün giysileri çıkartılır.

• Ölünün üzerinde bulunan ziynet eşyaları çıkartılır varsa diğer eşyalarıyla birlikte kayıt altına alınarak güvenli bir yere konur ya da ailesine teslim edilir.

• Ölünün kol ve bacakları düz şekilde birleştirilir.

• Takma dişleri varsa çıkartılır ağız bakımı verilir.

• Ölünün gözleri açıksa sıvazlanarak kapatılır.

• Otopsi gerekmiyorsa varsa sondalar drenler ve İV setler çıkarılır.

• Ölünün vücudun da kan lekesi, akıntısı varsa temizlenir.

• Açık yarası varsa petle kapatılır.

• Çene açıksa kapatılır ve başın üstünden gazlı bezle bağlanır.

• Ayak başparmakları gazlı bezle birbirine bağlanır.

• Ölünün kimlik bilgilerinin olduğu bir kart, ayağına ya da koluna takılır.

• Tüm bedeni bir örtü ile örtülür ve ceset torbasına konur. Ceset torbasının dışı etiketlenir. Ölü raporu düzenlenerek morg görevlisine teslim edilir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

4)

İlaçların vücuttaki emilimini, dağılımını, parçalanmasını ve atılımını ifade eden terim aşağıdakilerden hangisidir?

A)

Farmakokineti

B)

Farmakodinami

C) Farmakoloji
D) Patoloji
E) Fizyoloji

Çözüm : Farmakokineti ilaçların vücuttaki emilimini, dağılımını, parçalanmasını ve atılımını ifade eder. Doğru cevap A seçeneğidir.
Doğru cevap A şıkkıdır.

5) Tansiyon ölçümü sırasında duyulan kaçıncı ses sistolik tansiyonu gösterir?

A) 2.
B) 4.
C) 1.
D) 3.
E) 5.

Çözüm :

Kan basıncı ölçümünde tansiyon aleti ve steteskop kullanılır. Manşonun içindeki hava indirilirken arter üzerinden steteskopla “Korotkof Phasess” adlı beş ayrı ses duyulur. Duyulan ilk ses esnasında ibrenin gösterdiği değer sistolik kan basıncı, son ses ya da sesin bittiği zaman ibrenin gösterdiği değer ise diastolik kan basıncı olarak kaydedilir. Doğru yanıt "C" seçeneğidir.

Doğru cevap C şıkkıdır.

6) Aşağıdakilerden hangisi su’yun vücut için görevlerinden biri değildir?

A) Saç, tırnak uzatması
B) Besinlerin sindirimi, emilimi, taşınması
C) Vücut ısısının düzenlenmesi
D) Eklemlerin kayganlığının sağlanması
E) Hücre, doku ve organların çalışması

Çözüm :

İnsan vücudunun canlılığının devam edebilmesi için su şarttır. Susuzluğa bir insan ancak birkaç gün dayanabilir. İnsan vücudundaki su miktarı yaşla birlikte giderek azalmakta ve yerini yağ dokusu almaktadır.

Suyun görevleri;

- Besinlerin sindirimi, emilimi, taşınması
- Hücre, doku ve organların çalışması
- Vücut ısısının düzenlenmesi
- Eklemlerin kayganlığının sağlanması
- Zararlı atık maddelerin vücuttan atılması
- Cildin gerginliğini ve parlaklığını sağlama

Doğru cevap A şıkkıdır.

7) Bağışıklığın güçlenmesi ve unutkanlığa karşı koruyucu etkisi olan, süt, peynir, yumurta ve deniz ürünlerinde bulunan mineral aşağıdakilerden hangisidir?

A) Magnezyum
B) Kalsiyum
C) Çinko
D) Bakır
E) Omega 3

Çözüm : Yukarıda verilen bilgiler çinko mineraline aittir. Doğru cevap C'dir.
Doğru cevap C şıkkıdır.

8)

Kendisini belli konularda yetersiz hissederek bu eksikliğini gidermek için yeni arayışlara giren insanın ihtiyacı, Abraham Maslow tarafından tanımlanan insanın temel ihtiyaçlarına göre hangi grupta yer alır?

A) Kendini gerçekleştirme ihtiyacı
B) Takdir ve saygı ihtiyaçları
C) Ait olma ve sevgi ihtiyacı
D) Güvenlik ihtiyaçları
E) Fizyolojik ihtiyaçlar

Çözüm : "Kendini Gerçekleştirme: Bu piramidin son aşamasıdır. Kişi kendisini belli konularda yetersiz hissedebilir ve bu eksikliğini gidermek için yeni arayışların içine girebilir. Kendisini bir konuda en yetkin insan hissetmek için çabalamaya başlar. Amaç ideal insan özelliklerine erişmektir."
Doğru cevap A şıkkıdır.

9) Aşağıda sıralanan bası yarası nedenlerinden hangisi yaşlı dışındaki faktörlerdendir?

A) Yaşlınedeki kalma süresi
B) Duyu ve motor kayıp
C) Hareket
D) Beslenme
E) Sürtünme

Çözüm : Bası yarasına neden olan yaşlı dışındaki faktörler; bası, yırtılma, sürtünme, sıcaklık ve nemdir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

10) Bası yarası tedavisinde cerrahi yöntem hangi evrede kullanılır?

A) 1. ve 2. evrede
B) 2. evrede
C) 3. evrede
D) 4. evrede
E) 3. ve 4. evrede

Çözüm : 3. ve 4. evrelerde bası yarası tedavisinde cerrahi yöntem kullanılır.
Doğru cevap E şıkkıdır.

11) Aşağıdakilerden hangisi bireyin genel durumunu belirlemek, sorunlara bir an önce müdahalede bulunabilmek için erken uyarı sistemi gibi düşünülebilir?

A) Kandaki oksijen oranı
B) Fizyolojik denge
C) Kan basıncı
D) Yaşam bulguları
E) Vücut sıcaklığı

Çözüm : Yaşam bulguları bireyin genel durumunu belirlemek, sorunlara bir an önce müdahalede bulunabilmek için erken uyarı sistemi gibi düşünülebilir.
Doğru cevap D şıkkıdır.

12) Aşağıdakilerden hangisi genel olarak yaşlanma ile birlikte görülen ağız sağlığı problemlerinden biridir?

A) Tükürük akış hızında artma
B) Diş kaybında azalma
C) Diş etlerinde hipertrofi
D) Tat duyusunun artması
E) Ağız mukozasında ve kaslarda atrofi

Çözüm :

Genel olarak yaşlanma ile birlikte diş kaybında artış, tükürük akış hızında azalma, ağız mukozasında ve kaslarda atrofi ve tad duyusunun azalması meydana gelir. Bu yapısal değişiklikler, yaşlının çiğneme fonksiyonunda ve dolayısıyla beslenme alışkanlıklarında farklılaşmalara yol açar. Doğru yanıt E seçeneğidir.

Doğru cevap E şıkkıdır.

13) Aşağıdakilerden hangisi yas türlerinden biri değildir?

A) Fiziksel
B) Psikolojik
C) Manevi
D) Ruhsal
E) Cognitif

Çözüm : Kişinin ölümü sonrası ailesi ve yakınlarında üzüntü ve yas gelişir. Yas, ölüme karşı verilen objektif cevaptır. Kişilerin farklı yollarla üzüntü çeşitleri vardır. Bunlar: • Fiziksel: Müsküler veya baş ağrıları, • Psikolojik: Ağlama, üzüntü, • Manevi: Hayatın anlamını arama • Kognitif: Konsantrasyon kaybı.
Doğru cevap D şıkkıdır.

14) İdrar oluşumu sırasıda kandan süzülen sıvıya ne ad verilir?

A) Prostaglandin
B) Glomerüler filtrat
C) Nefron
D) Üre
E) Proksimal tubulus,

Çözüm : Prostaglandinler, insan vücudunda önemli görevleri olan, yağ asitlerinden türeyen lipit bileşenleridir.

Kandan süzülen sıvıya glomerüler filtrat denir. Doğru cevap B'dir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

15) Hangisi Günlük Yaşam Aktiviteleri Modeli kapsamındaki yaşamsal aktivitelerden biri değildir?

A) Güvenli bir çevrenin sağlanması ve sürdürülmesi
B) Kişisel temizlik ve giyim
C) Beden ısısının kontrolü
D) Çalışma ve eğlenme
E) Kendini Gerçekleştirme

Çözüm : Kendini gerçekleştirme, Maslow tarafından tanımlanan temel gereksinimlerden biridir. Doğru cevap E'dir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

16) Erkeklerde mesanenin altında bulunan salgı bezinin adı nedir?

A) Tiroit bezi
B) Prostat bezi
C) Epifiz bezi
D) Eşeysel bezi
E) Pankreas

Çözüm : Prostat bezi, erkeklerde mesanenin altında bulunan salgı bezidir.
Doğru cevap B şıkkıdır.

17)

Tedaviye cevap vermeyen hastalığı olan hastanın tüm bakımını, ihtiyaçlarını karşılamak ve aileye destek sağlamak olarak tanımlanan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

A)

Palyatif bakım

B) Hopsis
C) Katarsis
D) Dizartri
E) Kovaryatif bakım

Çözüm :

Palyatif Bakım, tedaviye cevap vermeyen hastalığı olan hastanın tüm bakımını, ihtiyaçlarını karşılamak ve aileye destek sağlamak olarak tanımlanmaktadır.

Doğru yanıt "A" seçeneğidir.

Doğru cevap A şıkkıdır.

18) Aşağıdakilerden hangisi komplike olmayan sistitin belirti ve bulgularından birisidir ?

A) Yan ağrısı
B) Bacak ağrısı
C) Bulanık ve kötü kokulu idrar
D) Baş ağrısı
E) Çok sık kanlı idrar

Çözüm :

Komplike Olmayan Sistitin Belirti ve Bulguları

- İdrar yaparken yanma ve sızı
- Sık sık idrara çıkma
- Sıkışma şeklinde idrar kaçırma
- Karnın alt kısmında ağrı
- Nadiren kanlı idrar
- Nadiren yüksek ateş
- Acil idrara çıkma hissi
- İdrarın bulanık ve kötü kokulu olması
- Geceleri idrara çıkma.. Doğru Cevap C'dir.

Doğru cevap C şıkkıdır.

19) İnsan vücudu için en uygun sıcaklık en fazla kaç olabilir?

A) 38 °C
B) 38,5°C
C) 39°C
D) 39,5°C
E) 40°C’

Çözüm : İnsan vücudu için en uygun sıcaklık aralığı 35-40°C’dir. Buna göre en uygun sıcaklık en fazla 40°C olabilir. Doğru cevap E'dir.
Doğru cevap E şıkkıdır.

20) Rektal yoldan uygulanmaya uygun üretilmiş solüsyon veya çözeltilere ne ad verilir?

A) Enjeksiyonluk çözelti
B) Süspansiyon
C) Losyon
D) Lavman
E) Pomad

Çözüm : Lavman rektal yoldan uygulanmaya uygun üretilmiş solüsyonlar veya çözeltilerdir. Küçük hacimli 100-150 ml’lik olanlarına enema denir. Kullanıma hazır olanları olduğu gibi kullanmadan hemen önce hazırlanması gereken şekilleri de vardır. Doğru cevap D şıkkıdır.
Doğru cevap D şıkkıdır.